



Sportverein Melderode – Heidelberg e. V.

Bezirkssportanlage Glogastrasse 12



Übungsplan

Fußball

Herren	Dienstag	18:30 – 20:00	Sportplatz Glogastr.
	Donnerstag	18:30 – 20:00	Sportplatz Glogastr.
Jugend	Dienstag (Sommer)	17:00 – 18:30	Sportplatz Glogastr.
	Donnerstag (Sommer)	17:00 – 18:30	Sportplatz Glogastr.
	Montag (Winter)	17:00 – 18:00	Sporthalle Hauptschule
	Montag (Winter)	18:00 – 20:00	Sporthalle Raabeschule

Tennis

Erwachsene	Dienstag (Sommer)	11:00 – 13:00	BSA Glogastr., Plätze 5 – 8
------------	-------------------	---------------	-----------------------------

Tischtennis

Herren	Montag	19:30 – 21:00	Grundschule Melderode
	Donnerstag	19:30 – 22:00	Grundschule Melderode

Gymnastik

Damen	Dienstag	18:00 – 19:00	Grundschule Melderode
Aerobic	Montag	19:00 – 20:00	Gymnastikraum Realschule
Aerobic	Mittwoch	19:00 – 20:30	Gymnastikraum Realschule
Herren	Donnerstag	18:00 – 19:00	Turnhalle Realschule
Gym35+	Donnerstag	19:00 – 20:00	Turnhalle Realschule

Turnen

Eltern und Kind (2 bis 4 Jahre)	Mittwoch	16:00 – 17:00	Grundschule Melderode
	Mittwoch	17:00 – 18:00	Grundschule Melderode
Vorschulkinder (4 bis 6 Jahre)	Mittwoch	17:00 – 18:00	Grundschule Melderode
Schulkinder (6 bis 12 Jahre)	Donnerstag	17:00 – 18:00	Turnhalle Realschule

Leichtathletik (Sportabzeichen)

Erwachsene und Jugend	Montag (Sommer)	18:00 – 19:00	Sportanlage Glogastr.
--------------------------	-----------------	---------------	-----------------------

Gesundheitssport

Rückengymnastik	Montag	17:30 – 19:30	Grundschule Melderode
	Mittwoch	18:00 – 19:30	Grundschule Melderode